



## Harmonogram kurzů „Senioři komunikují“

- Termín:** 22. 6. – 26. 6. 2009  
**Čas:** vždy od 14.00 hodin (v průběhu kurzu přestávka 15 min.)  
**Místo konání:** Střední průmyslová škola, Trutnov, Školní 101,  
učebna výpočetní techniky T1 (přízemí)  
**Hodinová dotace:** 14 hodin (vyučovací hodina 60 minut)  
**Lektor:** Ing. Jan Nymš  
**Kontaktní osoba:** Luděk Dušek, tel. 499 813 071, e-mail: [dusek@spstrutnov.cz](mailto:dusek@spstrutnov.cz)

### Podrobný harmonogram

Výuka obsluhy počítače a internetu	12 hodin
------------------------------------	----------

1. **Co je to počítač** ..... 22. 6. 2009 (14.00 – 17.15 hod.)
  - 1.1. K čemu se dá počítač použít
  - 1.2. Jak se s počítačem dorozumět
2. **Hardware - fyzické zařízení počítače**
  - 2.1. Skříň počítače – základní jednotka
  - 2.2. Monitor a LCD display (obrazovka)
  - 2.3. Klávesnice
    - 2.3.1. Rozdělení kláves a popis klávesnice
    - 2.3.2. Popis speciálních kláves
  - 2.4. Myš
  - 2.5. Reproduktory a mikrofon
  - 2.6. Tiskárna
  - 2.7. Skener
  - 2.8. Disketová mechanika
  - 2.9. CD-ROM, DVD-ROM a vypalovací mechanika
  - 2.10. Zapnutí počítače
3. **Software (program) oživuje počítač**
  - 3.1. Operační systém - základní vybavení počítače
  - 3.2. Operační systém Windows XP - uživatelé, hesla a přihlášení do systému
  - 3.3. Vypnutí počítače
  - 3.4. Pracovní plocha

---

Hlavní partneři projektu:

- 3.5. Kurzor, neboli počítačové ukazovátko.... 23. 6. 2009 (14.00 – 17.15 hod.)
- 3.6. Kliknutí, dvojitě kliknutí a táhnutí
- 3.7. Hlavní panel systému
- 3.8. Ikona – zastupuje různé objekty
- 3.9. Okno – práce s okny
- 3.10. Nabídka Start – nabídka programů
- 3.11. Složky a soubory
- 3.12. Vytvoření a smazání složky
- 3.13. Zkopírování nebo přesunutí souboru/složky
- 3.14. Uložení souboru z programu
- 3.15. Složka Dokumenty
- 4. Microsoft Word (textový editor) ..... 24. 6. 2009 (14.00 – 17.15 hod.)**
  - 4.1. Spuštění programu Microsoft Word
  - 4.2. Popis okna programu Microsoft Word
  - 4.3. Psaní v programu Microsoft Word
  - 4.4. Označení textu
  - 4.5. Uložení dokumentu
  - 4.6. Tisk dokumentu
- 5. Internet**
  - 5.1. Jak se k internetu připojit / dostupnost internetu
  - 5.2. Prohlížení internetových stránek – Program Internet Explorer
  - 5.3. Vyhledávání na internetu ..... 25. 6. 2009 (14.00 – 17.15 hod.)
  - 5.4. Uložení oblíbené internetové stránky
  - 5.5. Komunikace na internetu
- 6. Viry a další škodlivý software (programy)**
  - 6.1. Jak se bránit proti virům a škodlivému software
- 7. E-mail (elektronická pošta)**
  - 7.1. Vytvoření – založení vlastního e-mailu (poštovní schránky)
  - 7.2. Přihlášení a odhlášení do/z e-mailové (poštovní) schránky
  - 7.3. Čtení e-mailových zpráv, vzhled stránky
  - 7.4. Napsání a odeslání zprávy
  - 7.5. Odpověď na přijatou zprávu, přeposlání přijaté zprávy
  - 7.6. Nevyžádaný e-mail (spam)

<b>Mobilní telefony a platební karty</b>	<b>2 hodiny</b>
--	-----------------

- Používání platebních karet ..... 26. 6. 2009 (14.00 – 15.00 hod.)
- Ovládání a užívání mobilních telefonů ..... 26. 6. 2009 (15.15 – 16.15 hod.)

<p><b>TENTO PROJEKT JE FINANCOVÁN NADAČNÍM FONDEM MANŽELŮ LIVIE A VÁCLAVA KLAUSOVÝCH.</b></p>
---